

Manchmal ist das einzige
was man braucht,
eine neue Perspektive.

www.aceki.de



Dein Ausbildungsmagazin im Überblick



Liebe Interessentin, lieber Interessent,

vielleicht kennst du uns bereits.
Möglicherweise hast du eine Ausbildung bei uns gemacht oder einen Kurs besucht, eines unserer Bücher gelesen oder bist über ein spezielles Thema zu uns gekommen.

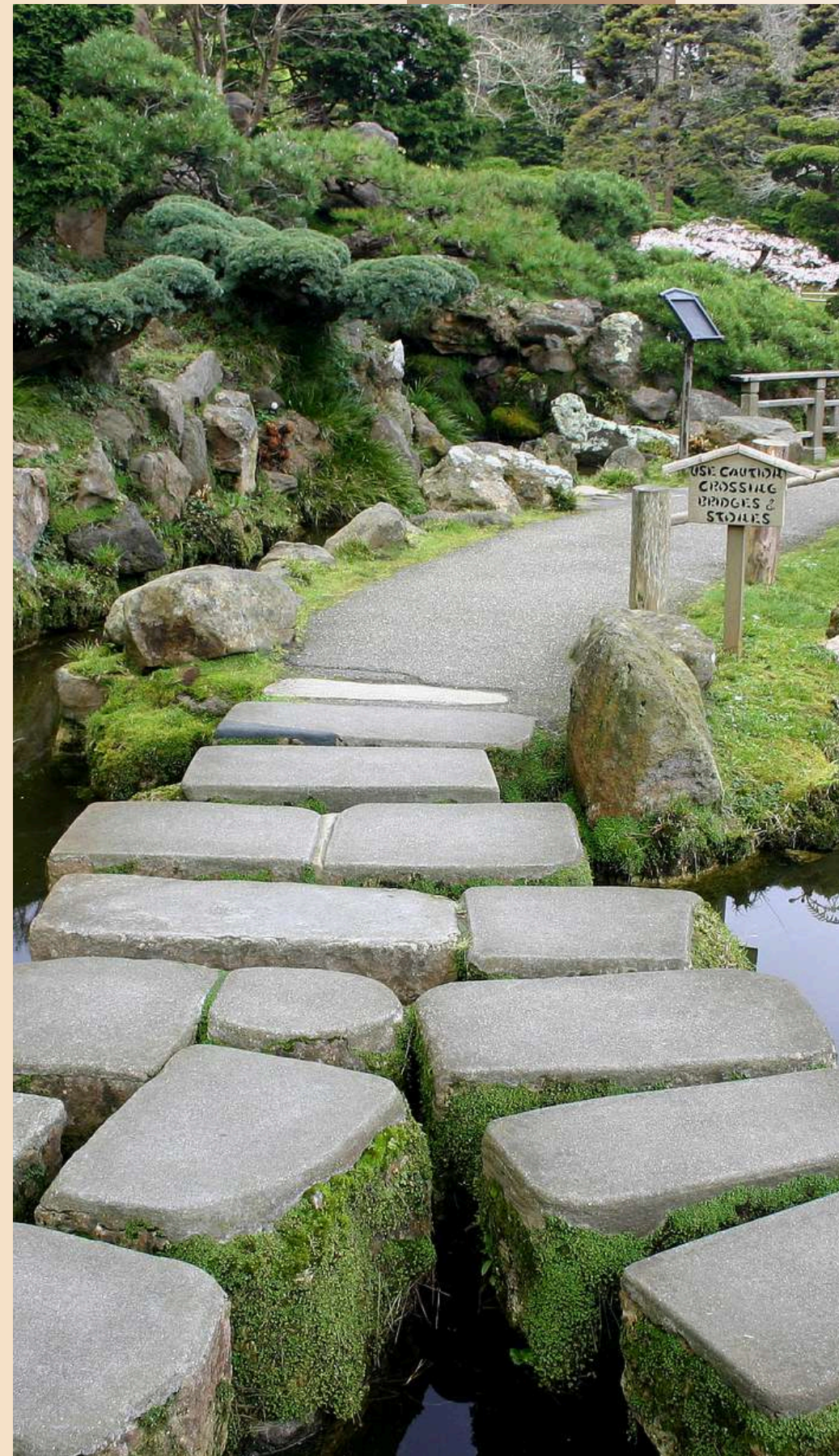
Wir hören immer wieder:
„Ich wusste gar nicht, wie viel es bei euch gibt – und wie das alles zusammenhängt.“

Genau dafür ist dieses Magazin entstanden.
Es lädt dich ein, einen Überblick zu bekommen und neue Impulse zu erhalten.
Nicht nur über einzelne Aus- und Weiterbildungsangebote – sondern über den gesamten Weg, der unserem Programm zugrunde liegt.

Karin Kalbantner-Wernicke - Shiatsu Lehrdozentin, Kinder-Physiotherapeutin, Buchautorin

Thomas Wernicke - Facharzt für Allgemeinmedizin, frühkindliche Entwicklungsdiagnostik, Akupunktur und Shōnishin.

Viele Einstiege – ein gemeinsames Verständnis



Bei aceki gibt es keinen vorgeschriebenen Einstieg – du startest genau dort, wo du gerade stehst und was du jetzt brauchst.

Auf den ersten Blick wirken die Ausbildungen unterschiedlich. Doch in der Tiefe folgen sie einer gemeinsamen Frage:

Wie entwickelt sich ein Mensch – und wie können wir ihn wirklich erfolgreich begleiten?

Ausbildungen und Ziele

**BabyShiatsu
Entwicklungs-
begleiter/in**



**Meridian-
basierte
Elternbegleitung**



**Oya koo koo
Elternkurs-
Kursleiter/in**



**Shōnishin
Akupunkteur/in**



**Resilienz- &
Meridian-
Therapeut/in**



**KinderShiatsu
Entwicklungs-
begleiter/in**



Entwicklung
von Anfang an
begleiten

Eltern verstehen
und nachhaltig
stärken

Eigene
Elternkurse
erfolgreich
anbieten

Gezielte Impulse
für Babys und
Kinder

Entwicklung
erkennen -
Nachreifung
fördern

Entwicklung
über das
Babyalter
hinaus
unterstützen

Was dich in diesem Magazin erwartet

Dieses Heft bietet dir einen Überblick darüber:

- welche Ausbildungen ab dem zweiten Halbjahr 2026 stattfinden,
- welche Ziele sie verfolgen
- welchen Nutzen sie für deine Praxis haben
- wie einzelne Angebote miteinander kombinierbar sind
- wo dein nächster sinnvoller Entwicklungsschritt liegen kann

Manches spricht dich vielleicht direkt an, bei anderem entsteht erst nach und nach das Gefühl: „Das könnte jetzt für mich wichtig sein.“

Entwicklung ist kein einzelner Kurs – sondern ein Weg

Die meisten unserer Teilnehmenden beginnen mit einem bestimmten Kurs-Thema und stellen dann fest: Es geht hier nicht nur um Technik.

Es geht vielmehr um

- Verständnis
- Wahrnehmung
- Haltung

Und plötzlich entsteht ein roter Faden, der sich durch alles zieht. Dieses Magazin hilft dir, genau diesen Faden zu sehen.

Eine Einladung

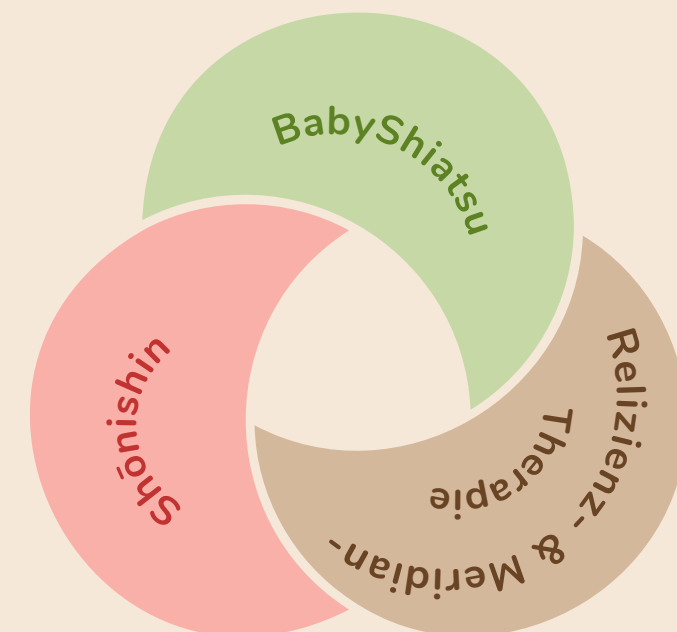
Nimm dir Zeit beim Durchschauen.
Lies, was dich anspricht.
Überfliege, was gerade nicht so im Fokus liegt.

Und vielleicht entsteht dabei etwas sehr Einfaches: Klarheit.
Klarheit darüber, wo du stehst und was dich als Nächstes weiterbringt.

Wir freuen uns, dich auf diesem Weg zu begleiten.

Herzlichst,

Karin Kalbantner-Wernicke & Thomas Wernicke
und das aceki Team





Der aceki Weg



Vielfältige Einstiege – ein gemeinsamer Entwicklungsweg

Die Entscheidung für einen Kurs oder eine Ausbildung bei uns entsteht meist aus einer ganz konkreten Herausforderung im eigenen Arbeitsfeld.

Mit der Zeit folgt dann die Erkenntnis:
„Da hängt viel mehr zusammen, als ich dachte.“

Genau an diesem Punkt beginnt der aceki Weg.

**Nicht mehrere, nebeneinander stehende Methoden
– sondern ein gemeinsames Verständnis**

Was auf den ersten Blick noch unterschiedlich wirkt, gehört in der Tiefe zusammen:

- BabyShiatsu
- KinderShiatsu
- Shonishin
- Meridianentwicklung & Resilienz
- Elternbegleitung
- Samurai-Programm

All diese Zugänge basieren auf einem gemeinsamen Fundament:

➤ **der Meridianentwicklung als körperlichem Entwicklungsweg**

Sie zeigt, wie sich Regulation, Wahrnehmung, Bewegung und Verhalten im Körper entfalten – von Anfang an und bis in hohe Alter.

Mach den ersten Schritt

Finde was zu dir passt

Steig dort ein, wo dein Schwerpunkt liegt.

- **BabyShiatsu** – wenn du Babys in ihrer Entwicklung und Familien von Anfang an begleiten möchtest.
- **Elternbegleitung** – wenn du Eltern besser verstehen und die Ursachen hinter ihrem Verhalten erkennen möchtest.
- **Shōnishin** – wenn du Kinder jeden Alters mit gezielten Impulsen unterstützen möchtest.
- **Meridianentwicklung & Resilienz** – wenn dein Fokus auf Erwachsenen liegt und du sie in ihrer persönlichen Entwicklung begleiten möchtest.

Und oft ist genau das der Anfang von etwas Größerem. Mit jeder Erfahrung wächst die Neugier auf weitere Zusammenhänge und Vertiefungen.

Erlebe, wie sich dein Weg weiter entfaltet

Viele erleben einen ähnlichen Verlauf:

Start über eine Methode

→ erste Erfolge in der Praxis

Fragen / Grenzen

→ Warum geht es nicht wirklich voran?

Wunsch nach Tiefe

→ Meridianentwicklung & Resilienz

Erweiterung der Begleitung

→ KinderShiatsu, Oyakooko, spezialisierte Programme

Erfahre, was sich dabei verändert

Nicht mehr Wissen macht den Unterschied, sondern mehr Klarheit.

Wer Zusammenhänge schneller erkennt, kann gezielter begleiten, präziser handeln und mit weniger Aufwand mehr bewirken.

Ein Weg der zusammenpasst

Du musst nicht alles auf einmal lernen. Doch wenn du den Aufbau kennst, kannst du bewusst entscheiden, welcher Schritt für dich jetzt der Richtige ist. Dieses Magazin zeigt dir den Weg – du wählst, wo du einsteigst.



**Beginne mit einem kleinen Schritt.
Und entdecke, wie weit er dich führen kann.**

Wie alles zusammenhängt

Warum Themen immer wiederkehren – und was sie zur Lösung brauchen

Vielleicht kennst du diese Situationen: Du begleitest ein Baby oder ein Kind. Du gibst Impulse, erklärst, bleibst präsent. Und trotzdem entsteht dieses Gefühl: **Es kommt nicht wirklich an.**

Oder: Es wird kurz besser – nach einiger Zeit zeigt sich das Thema aber wieder.

Wenn die Grundlage entscheidet

Viele suchen nach der richtigen Technik, einer neuen Übung oder der passenden Methode. Doch häufig liegt der Schlüssel nicht im Mehr, sondern in den Grundlagen.

Körperliche Entwicklung baut aufeinander auf. Auch das Nervensystem entwickelt sich Schritt für Schritt.

Fehlt in dieser Entwicklung eine stabile Basis, zeigen sich dieselben Herausforderungen immer wieder – manchmal auf ganz unterschiedliche Weise.

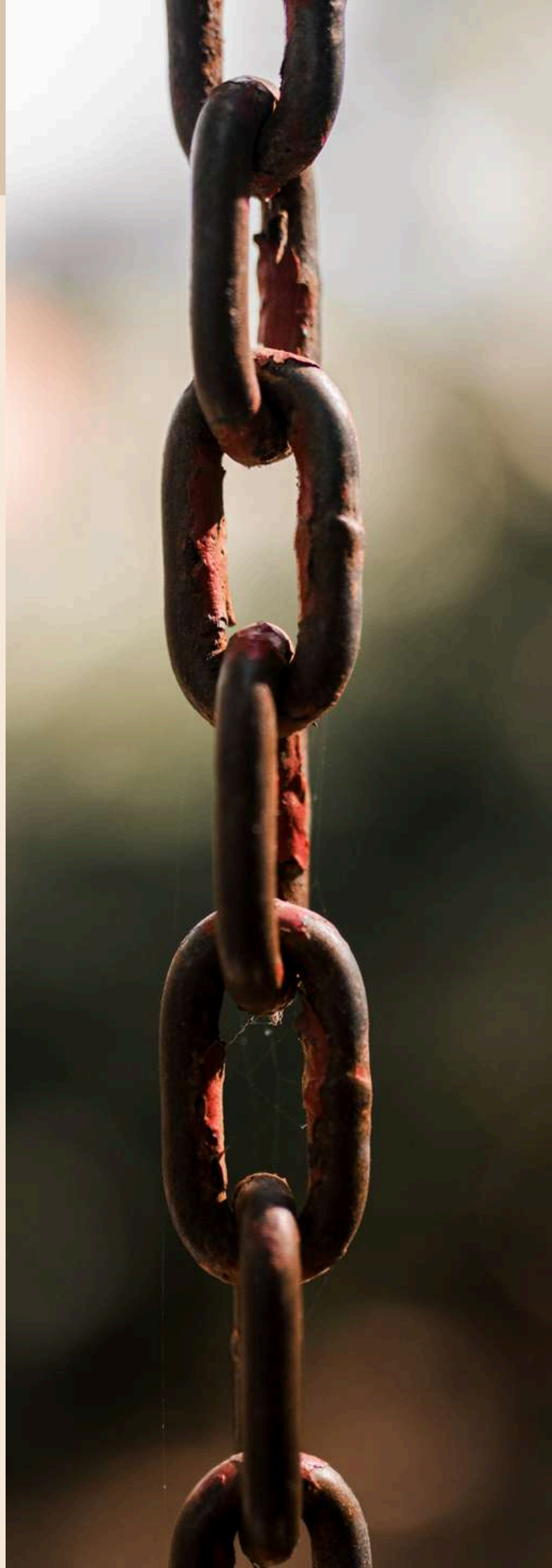
Warum ein einzelner Ansatz manchmal nicht ausreicht

Vielleicht arbeitest du bereits mit einem Zugang:

- mit BabyShiatsu
- mit Shonishin
- mit Gesprächen und Begleitung
- mit viel Erfahrung und Feingefühl

Und doch spürst du:

Da fehlt noch etwas, um wirklich klar zu sehen.





Ein Beispiel aus der Praxis

Ein Baby zeigt viel Unruhe.
Die Behandlung wirkt – für den Moment.
Doch zu Hause bleibt die Spannung bestehen.

Oder:

Eine Mutter versteht die Impulse, kann sie aber nicht umsetzen.

In solchen Fällen geht es nicht nur um das sichtbare Verhalten.
Sondern um das, was im Hintergrund abläuft.

Was sich verändert, wenn du Zusammenhänge erkennst

Wenn du beginnst, Entwicklung als Ganzes zu sehen, verändert sich deine Arbeit:
Du erkennst, auf welcher Ebene du gerade arbeitest.

Du unterscheidest, ob es um **Kontakt, Regulation Struktur oder Orientierung** geht.

Du weißt, wann Berührung ausreicht und wann ein gezielter Impuls notwendig ist.

Du spürst, wann Worte tragen – und wann und warum sie nicht ankommen können.

Vom Einzelwissen zum Gesamtbild

Warum sich Wege verbinden

Aus einzelnen Themen entsteht im Laufe der fortschreitenden Ausbildung ein Gesamtverständnis. Dieses bringt mehr mehr Klarheit, Sicherheit und Wirksamkeit.



BabyShiatsu



Wo Entwicklung beginnt – durch Berührung, die wirkt

Viele Fachpersonen kommen zu BabyShiatsu, weil sie Babys unterstützen möchten. Und oft merken sie schon nach kurzer Zeit: **Es verändert mehr als gedacht.**

Nicht nur das Baby.
Auch die Eltern.
Und die eigene Art zu begleiten.

Was BabyShiatsu so besonders macht

BabyShiatsu ist keine Technik, die man einfach anwendet. Es ist eine Form der Begleitung, die auf einem tiefen Verständnis basiert:

- wie sich Entwicklung im Körper zeigt
- wie Berührung das Nervensystem reguliert
- wie Beziehung Sicherheit entstehen lässt

Im Mittelpunkt steht dabei ein klares Prinzip:

Achtsamer Druck – nicht Streichen.

Denn Druck wirkt direkt auf das vegetative Nervensystem, fördert Regulation und unterstützt die Selbstwahrnehmung des Körpers.





Was sich in der Praxis verändert

Mit BabyShiatsu erlebst du:

- Babys kommen schneller zur Ruhe
- Spannungszustände verändern sich
- Eltern gewinnen Sicherheit im Umgang
- Entwicklung wird sichtbar und begreifbar
- du arbeitest klarer, ruhiger und gezielter

Oft sind es kleine Impulse, die große Veränderungen ermöglichen.

Ein erster Zugang zur Entwicklung

BabyShiatsu öffnet dir die Tür zu einem neuen Verständnis von Entwicklung:

Du beginnst zu erkennen,

- wie sich die drei Meridianfamilien entfalten
- wie sich Regulation im Körper zeigt
- wie frühe Erfahrungen weiterwirken
- warum manche Babys mehr Unterstützung brauchen

Du siehst nicht nur das Verhalten – sondern die Entwicklung dahinter.



Unsere Formate 2026 / 2027

zwei Wege - ein Ziel

Online-Ausbildung

Flexibel, fundiert und vollständig online.

Ideal, wenn du ortsunabhängig lernen möchtest.

Hybrid-Ausbildung

Online kombiniert mit intensiven Praxistagen vor Ort.

Für alle, die Berührung und Austausch direkt erleben möchten.



Für wen BabyShiatsu geeignet ist

- Hebammen
- Therapeut:innen
- Kinderärzt:innen
- Pädagog:innen
- Körpertherapeut:innen
- alle, die Babys und Familien begleiten
- GesundheitsexpertenInnen

Was viele überrascht

Viele beginnen mit dem Wunsch, Babys besser zu unterstützen.

Und entdecken dabei:

- dass Entwicklung immer im Zusammenhang steht
- dass Eltern eine zentrale Rolle spielen
- dass Berührung weit über Technik hinausgeht
- dass in allen Erwachsenen noch das Kind von gestern steckt

[Zum Kurs](#)



Und genau hier entsteht oft die nächste Frage:

- Warum gelingt es manche Eltern neue Impulse unmittelbar in ihrem Alltag umzusetzen, während es anderen absolut schwerfällt?
- Warum reicht gute Begleitung manchmal nicht aus?

Diese Fragen führen ganz natürlich weiter.

**BabyShiatsu ist oft der erste Schritt.
Und gleichzeitig der Beginn eines tieferen
Verständnisses.**





Elternbegleitung

Meridianbasierte Elternbegleitung

Wo Entwicklung beginnt

Wenn Begleitung nicht ausreicht

Warum manche Eltern sich nicht wirklich erreichen lassen – und was dann hilft

Du hörst zu.

Du erklärst.

Du gibst Impulse.

Und trotzdem bleibt dieses Gefühl:

Es kommt nicht wirklich an.

Beim nächsten Termin ist die Unsicherheit wieder da.

Als hättet ihr gar nicht gesprochen.

Warum noch mehr Einsatz in solchen Situationen nicht hilft

Viele Fachpersonen denken in solchen Momenten:

- Ich müsste es noch besser erklären
- Ich brauche eine andere Methode

Doch häufig liegt der Grund nicht in dem, was du tust.

Sondern in dem, was auf Seiten der Eltern gerade möglich ist.

Ein anderer Blick auf elterliches Verhalten

Manche Mütter wirken fordernd, andere zurückgezogen oder schwer erreichbar – auch wenn sie es gut meinen.

Oft liegt das weniger an der Motivation, sondern an früher körperlicher Entwicklung.

Fehlen Regulation, Sicherheit oder innere Orientierung, können Impulse nicht stabil gehalten werden.

Nicht aus fehlendem Willen, sondern weil es im Moment nicht möglich ist.

Was sich ändert, sobald du es erkennst

- du hörst auf, mehr zu geben, und beginnst, anders zu begleiten.
- du arbeitest klarer und gezielter
- du erkennst schneller, was wirklich gebraucht wird
- du bleibst in Verbindung – ohne dich zu erschöpfen
- du entwickelst eine Sprache, die ankommt
- du stärkst nicht nur das Kind, sondern das ganze System

**Begleitung wird leichter.
Und gleichzeitig wirksamer.**



Das Elternbegleitprogramm – dein Einstieg

Dieses Programm ist aus der Praxis entstanden.
Aus genau diesen Situationen, in denen Begleitung an ihre Grenzen stößt und unser Programm Lösungen anbieten kann.

Es besteht aus drei aufeinander aufbauenden Schritten:

▶ 1. Das E-Book

Ein klarer Einstieg ins Verständnis.
Du erkennst, warum manche Eltern Impulse nicht halten können
– und was dahinter liegt.

▶ 2. Der Mini-Kurs

„Fordernde Mütter: Warum ‚noch mehr geben‘ nichts verändert
– und was wirklich wirkt“
Du bekommst konkrete Werkzeuge:

- neue Perspektiven auf Verhalten
- klare Kommunikation
- erste Strategien für herausfordernde Situationen

▶ 3. Das Praxisprogramm (4 Wochen)

Hier geht es in die Tiefe.

- Begleitung konkreter Fälle
- Umsetzung im Alltag
- Entwicklung deiner eigenen Haltung
- Integration in deine Arbeit

Vom Verstehen ins Wirken.

Warum dieses Programm so wichtig ist

Viele beginnen mit BabyShiatsu.
Und merken dann:
Das Kind profitiert – aber die Situation bleibt weiterhin herausfordernd.

Genau hier setzt die **meridianbasierte Elternbegleitung** an.

- ▶ Sie ergänzt deine Arbeit.
- ▶ Sie erweitert deinen Blick.
- ▶ Und macht deine Begleitung vollständig und effektiv.

Wenn du diese Zusammenhänge erkennst, entsteht oft der Wunsch, tiefer zu verstehen und Entwicklung wirklich zu durchdringen.

Dort öffnet sich für dich der nächste Schritt.

Zum Kurs

Du erreichst nicht nur das Kind.
Du erreichst den Raum, in dem
Entwicklung entsteht.



Oya•koo•ko



Oya•koo•ko

Der nächste Schritt: Mit Elternkursen durchstarten

zusätzlich zur Einzelbehandlung wird es Zeit die Eltern verstärkt ins Boot zu holen mit wirkungsvollen Elternkursen.

Mit Oya-koo-ko erhältst du ein erprobtes Konzept, praxisnahe Inhalte und alle Materialien, um Gruppenkurse professionell zu gestalten und Eltern sicher anzuleiten.





Was Oya-koo-ko bedeutet

親幸子 – Oyakooko

Die japanischen Schriftzeichen stehen für:

- oya (Eltern)
- koo (Glück)
- ko (Kind)

Eltern und Kind in einem gemeinsamen Entwicklungsraum.

Dieser Gedanke bildet die Grundlage für deine zukünftigen Elternkurse.

Von der Begleitung zur Kursleitung

Oyakooko unterstützt dich mit einem fertigen Konzept beim Einstieg in ins Anleiten und Begleiten von Gruppen

Du lernst, wie du Eltern so erreichst, ihnen zu mehr Sicherheit verhilfst, so dass sie Impulse im Alltag wirklich nachhaltig umsetzen können.

Zusätzliche Inhalte für deine Sicherheit

Das alles geben wir dir mit auf den Weg, damit du deine Kurse sicher und erfolgreich umsetzen kannst:

- Grundlagenwissen Pädiatrie (Online)
- Notfallmaßnahmen bei Kindern (Online)
- Unterstützung bei der Organisation und dem Ablauf
- Impulse für deine Positionierung
- Einführung in wirksames Marketing (Online-Video)

Du bekommst von ein durchdachtes Gesamtkonzept für deine eigenen Elternkurse, um direkt zu starten.

Was du im Kurs lernst

- Aufbau und Struktur von Eltern-Kind-Kursen
- klare Stundenbilder mit Handouts
- themenspezifische Kursformate und Einzelveranstaltungen
- leicht erlernbare Shiatsu-Techniken und Übungen
- alltagstaugliche Impulse für Eltern
- Meridianbasierte Bewegungs- und Körperübungen
- „Zauberpunkte“ für typische Herausforderungen im Babyalltag

Oya-koo-ko macht dich nicht nur zur Begleiterin – sondern zur Gestalterin von Entwicklungsräumen.



Für wen Oya-koo-ko geeignet ist

- für Absolventen der BabyShiatsu-Ausbildung mit erster Praxiserfahrung
- für alle, die mit Eltern arbeiten möchten
- für Fachpersonen, die ihr Angebot erweitern wollen
- für Menschen, die ihr Wissen weitergeben möchten

Warum dieser Schritt so wertvoll ist

Mit eigenen Elternkursen:

- erreichst du mehr Familien
- stärkst du Eltern nachhaltig
- erweiterst du dein berufliches Feld
- wirst du unabhängiger in deiner Arbeit
- bringst du dein Wissen weiter in die Welt

Du wirst zum / zur Multiplikator/in von Entwicklung.

[Zum Kurs](#)



Daruma – Resilienz & Meridianentwicklung



Du kennst das:

Deine Patient:innen kommen mit hartnäckigen Beschwerden wie chronischer Müdigkeit, Schlafstörungen, Allergien oder Verdauungsproblemen zu dir – oder sie leiden an Symptomen, für die es scheinbar keine klare Erklärung gibt.

Du bietest Unterstützung, lindert ihre Beschwerden und erzielst Ergebnisse. Doch irgendwann kehren die Symptome zurück oder verwandeln sich in neue Probleme. Es fühlt sich an, als würdest du im Kreis laufen.

Die Schwierigkeiten liegen oft tiefer – verborgen in der Vergangenheit.

Die traditionelle japanische Medizin (TJM) kennt dieses Phänomen: Eine unvollständige Meridianentwicklung führt zu energetischen Blockaden, die durch Alltagsstress verstärkt werden.

Diese Blockaden sind häufig der Ursprung der Beschwerden.



Wenn du Entwicklung wirklich verstehen willst

Viele Fachpersonen kennen diesen Punkt:

Viel sehen.

Viel können.

Und trotzdem fehlt manchmal die klare Einordnung.

Warum wiederholen sich Themen?

Warum wirken manche Impulse sehr gut und andere nicht?

Warum reagieren Menschen so unterschiedlich auf ähnliche Situationen?

Der Wunsch nach einem tieferen Verständnis

Nach den ersten Praxiserfahrungen entsteht oft der Wunsch:

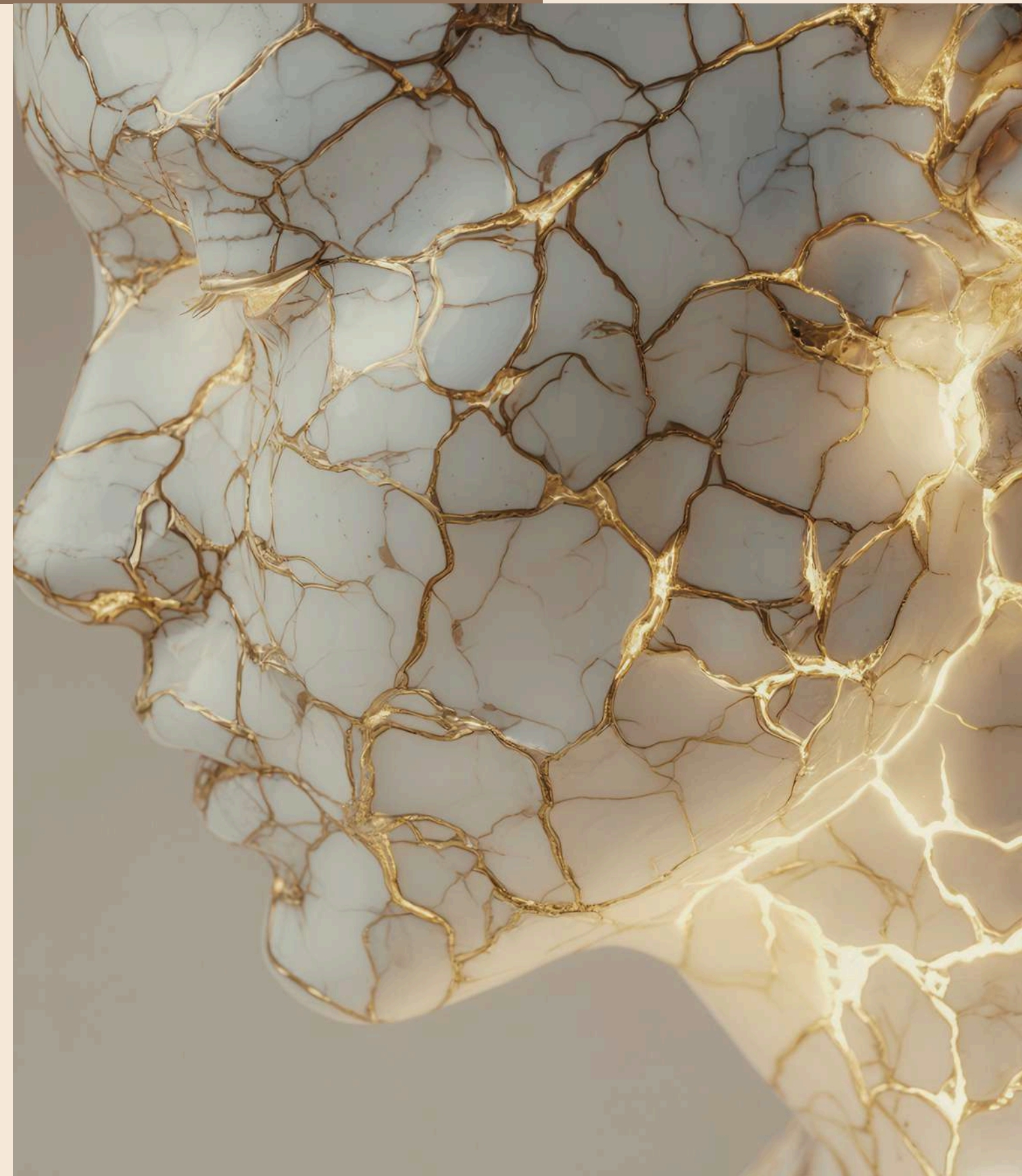
- nicht nur begleiten, sondern verstehen
- nicht nur reagieren, sondern erkennen, auf welcher Ebene du arbeitest
- erkennen welche Entwicklungsschritte fehlen und was ein System wirklich braucht

Meridianentwicklung – sichtbare Zusammenhänge

Die Meridianentwicklung beschreibt, wie sich die menschliche Entwicklung im Körper entfaltet – von den ersten Erfahrungen der Regulation über Bewegung, Aufrichtung und Orientierung bis hin zu emotionaler Stabilität und innerer Flexibilität.

Sie verbindet die traditionelle japanische Medizin mit Erkenntnissen der modernen Entwicklungs- und Neurophysiologie.

So wird verständlich, warum sich bestimmte Verhaltensweisen zeigen – und wie Entwicklung wieder in Bewegung kommen und sich weiter entfalten kann.





Daruma - das Symbol für Resilienz

Daruma steht in Japan für:

- Aufrichtung
- innere Stabilität
- die Fähigkeit, immer wieder ins Gleichgewicht zurückzufinden

“Siebenmal hinfallen – achtmal aufstehen.“

Doch im aceki Kontext bedeutet Resilienz mehr:

- nicht nur durchhalten
- sondern sich entwickeln können



Was sich durch diese Ausbildung verändert

Mit der Meridian-Resilienzbegleitung beginnst du:

- Entwicklung klar zu erkennen und einzuordnen
- Zusammenhänge zu verstehen statt nur Symptome zu sehen
- gezielter zu begleiten – mit weniger Aufwand
- Sicherheit in komplexen Situationen zu gewinnen
- deine eigene Haltung zu stärken

Aus Intuition wird Klarheit: Du verstehst die tieferen Zusammenhänge und begleitest Menschen wirksam, strukturiert und mit mehr Sicherheit.

Für wen diese Ausbildung besonders wertvoll ist

- wenn du bereits mit BabyShiatsu oder Shōnishin arbeitest
- wenn du Eltern oder Familien begleitest
- wenn du häufig an Grenzen kommst
- wenn du Zusammenhänge tiefer verstehen möchtest
- wenn du deine Arbeit auf ein neues Niveau bringen willst
- wenn du dein Arbeitsfeld erweitern möchtest

Wie sich dein Weg weiter entfaltet

Viele erleben:

- Klarheit entsteht
- Unsicherheit nimmt ab
- Entscheidungen werden leichter
- die eigene Arbeit wird ruhiger und präziser

Und oft entsteht dabei ganz natürlich ein nächster Schritt:

- der Wunsch, noch gezielter zu arbeiten
- feiner zu differenzieren
- Entwicklung noch genauer zu erkennen

Und genau hier öffnet sich ein weiterer Zugang:

- Wie kannst du gezielte Impulse setzen, wenn Berührung allein nicht ausreicht?
- Wie kannst du noch präziser sehen, was im System gerade passiert?

**Verstehen verändert alles.
Und macht Begleitung einfacher,
klarer und wirksamer.**

[Zum Kurs](#)



Shōnishin



Shōnishin Akupunktur:in

Die nadellose Akupunktur-Methode
für Babys, Kinder und sensible
Erwachsene

Eine über 100 Jahre bewährte japanische Methode für Babys, Kinder und sensible Erwachsene, die hier noch wenig bekannt ist.

Statt Nadeln nutzt Shōnishin sanfte Streich-, Klopf- und Vibrationstechniken mit einem speziellen Instrument. Die Haut bleibt dabei unverletzt, das Nervensystem wird gezielt reguliert.

Die Behandlungen sind kurz und effizient: meist 3–8 Minuten pro Behandlung, oft genügen nur wenige Sitzungen (ca. 3 bei akuten, 6 bei chronischen Themen).

Besonders hilfreich, wenn Nadeln nicht möglich sind oder bisherige Ansätze nicht greifen.



Shōnishin – sanfte Regulation

In der Begleitung von Babys und Kindern gibt es Momente, in denen achtsame Berührung viel bewirkt.

Und gleichzeitig Situationen, in denen du spürst:

Hier braucht es mehr Differenzierung.

Mehr Präzision.

Einen gezielten Impuls.

Genau hier setzt Shōnishin an.

Wenn gezielte Impulse den Unterschied machen

Shōnishin ist eine Form der japanischen Kinderakupunktur – ganz ohne Nadeln.

Mit speziellen Instrumenten werden sanfte, rhythmische oder stimulierende Impulse über die Haut gegeben.

Diese wirken:

- regulierend auf das Nervensystem
- ausgleichend auf das Meridiansystem
- strukturierend bei Entwicklungsprozessen

fein, präzise und gleichzeitig tief wirksam



Wann Shōnishin besonders hilfreich ist

Shonishin kommt vor allem dort zum Einsatz,

- wo reine Berührung nicht ausreicht:
- bei anhaltender Unruhe oder Übererregung
- bei Regulationsschwierigkeiten
- bei sensiblen oder schwer erreichbaren Kindern
- bei stagnierenden Entwicklungsprozessen
- wenn sich Themen trotz Begleitung wiederholen

Es setzt genau dort an, wo das System einen klaren Impuls braucht.

Die Verbindung zu deinem bisherigen Weg

Wenn du bereits mit BabyShiatsu arbeitest, wirst du Shōnishin sofort einordnen können:

- BabyShiatsu → Verbindung & Regulation
- Shōnishin → gezielte Differenzierung & Aktivierung

Shōnishin ist keine Alternative zu BabyShiatsu, sondern die ideale Ergänzung

Einblicke in die Ausbildungsinhalte

In der Shōnishin-Ausbildung lernst du:

- die wichtigsten Instrumente und ihre Anwendung
- rhythmische und differenzierte Impulsformen
- Behandlungskonzepte für Babys und Kinder
- die Verbindung zu den Meridianfamilien
- praktische Sequenzen für den Alltag
- Sicherheit im Umgang mit sensiblen Systemen

Schritt für Schritt – klar, strukturiert und praxisnah



Und vielleicht entsteht hier eine neue Frage:

- Wie verläuft Entwicklung über das Babyalter hinaus?
- Was passiert, wenn Kinder größer werden – und neue Themen entstehen?

**Shōnishin ergänzt deine Arbeit dort,
wo ein klarer Impuls den Unterschied
macht.**



Thomas Wernicke – Fachliche Leitung

Die Ausbildung wird von Thomas Wernicke geleitet. Er ist Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren und wurde in Osaka (Japan) in der Kinderakupunktur ausgebildet.

Sein Zugang verbindet:

- fundiertes medizinisches Wissen
- traditionelle japanische Techniken
- und eine außergewöhnlich klare, ruhige Vermittlung

präzise, strukturiert und tief verankert in der Praxis

[Zum Kurs](#)



KinderShiatsu



KinderShiatsu

Aus Babys werden Kinder

Viele beginnen mit Babys und erleben, wie viel achtsame Berührung bewirken kann.
Mit zunehmender Mobilität und Eigenständigkeit entstehen neue Fragen:

- Wie begleite ich diese Phase?
- Was braucht Entwicklung jetzt?
- Wie bleibe ich wirksam?



Neu 2026 – online & flexibel

Zum ersten Mal gibt es KinderShiatsu als vollständige Online-Ausbildung.

Du lernst ortsunabhängig, im eigenen Tempo und kannst die Inhalte direkt in den Alltag übertragen – begleitet durch den gesamten Prozess



Wenn Entwicklung weitergeht

Mit dem Älterwerden verändern sich auch die Themen:

- Bewegung wird komplexer
- Entscheidungen entstehen
- emotionale Reaktionen werden deutlicher
- Eigenständigkeit wächst
- Grenzen und Orientierung werden wichtiger

Begleitung braucht jetzt eine neue Qualität.

KinderShiatsu – angepasst an die nächste Entwicklungsstufe

KinderShiatsu baut auf dem auf, was du bereits kennst – und führt es weiter:

- Berührung wird differenzierter
- Bewegung wird stärker einbezogen
- Interaktion spielt eine größere Rolle
- das Kind wird aktiver Teil der Begleitung

Es entsteht ein Dialog – nicht nur eine Behandlung.

Was KinderShiatsu besonders macht

KinderShiatsu verbindet:

- Berührung
- Bewegung
- Spiel
- und energetisches Verständnis

zu einem lebendigen Zugang, der Kinder dort abholt, wo sie gerade stehen. **nicht angepasst an ein Schema sondern an die Entwicklung**

Für wen dieser Kurs besonders geeignet ist

- wenn du deine Ausbildung BabyShiatsu erfolgreich absolviert hast und Kinder über die Babyzeit hinaus begleiten möchtest
- wenn du bereits mit Babys arbeitest
- wenn du Kinder über einen längeren Zeitraum begleitest
- wenn du Entwicklung ganzheitlich verstehen möchtest
- wenn du dein Angebot erweitern willst
- wenn du mehr Sicherheit im Umgang mit älteren Kindern suchst

Was sich in deiner Arbeit verändert

Mit KinderShiatsu erlebst du:

- mehr Sicherheit im Umgang mit lebendigen, aktiven Kindern
- neue Möglichkeiten, Entwicklung zu unterstützen
- eine klare Verbindung zwischen Körper, Verhalten und Emotion
- mehr Leichtigkeit in der Begleitung
- eine Erweiterung deiner therapeutischen Möglichkeiten

Du bleibst in Verbindung – auch wenn Entwicklung komplexer wird.

[Zum Kurs](#)



**KinderShiatsu begleitet Entwicklung weiter –
lebendig, beweglich und in Beziehung.**





Aktuelles



Dunstan Babylaute

Babys kommunizieren vom ersten Lebenstag an.

Die Dunstan Babysprache hilft dabei, ihre angeborenen Laute zu verstehen.

Fünf charakteristische Laute stehen für die wichtigsten Grundbedürfnisse: Hunger, Müdigkeit, Bäuerchen, Bauchweh-Linderung und Unwohlsein. Diese Laute sind angeboren und bei Neugeborenen weltweit gleich – unabhängig von Sprache oder Herkunft.

Wer die Signale seines Babys bereits in der Vor-Schrei-Phase erkennt, kann frühzeitig und passend reagieren – oft noch bevor das Baby weint

Das erwartet dich:

- Lerne, die angeborenen Signale deines Babys zu erkennen und richtig zu verstehen.
- Erfahre, wie du Bedürfnisse frühzeitig erkennst – noch bevor dein Baby weint.
- Unterstütze ruhigeres Schlafen, bedürfnisgerechtes Stillen und einen entspannteren Familienalltag.
- Stärke deine Sicherheit im Umgang mit deinem Baby und fördere eine vertrauensvolle Bindung.

[Zum Kurs](#)



Dozentin: Vivian König

- Seit über 20 Jahren Expertin für frühe Babykommunikation.
- Länderleiterin der Dunstan Babysprache für Deutschland, Österreich und die Schweiz.
- Gründerin der Zwergensprache sowie Referentin und Autorin.

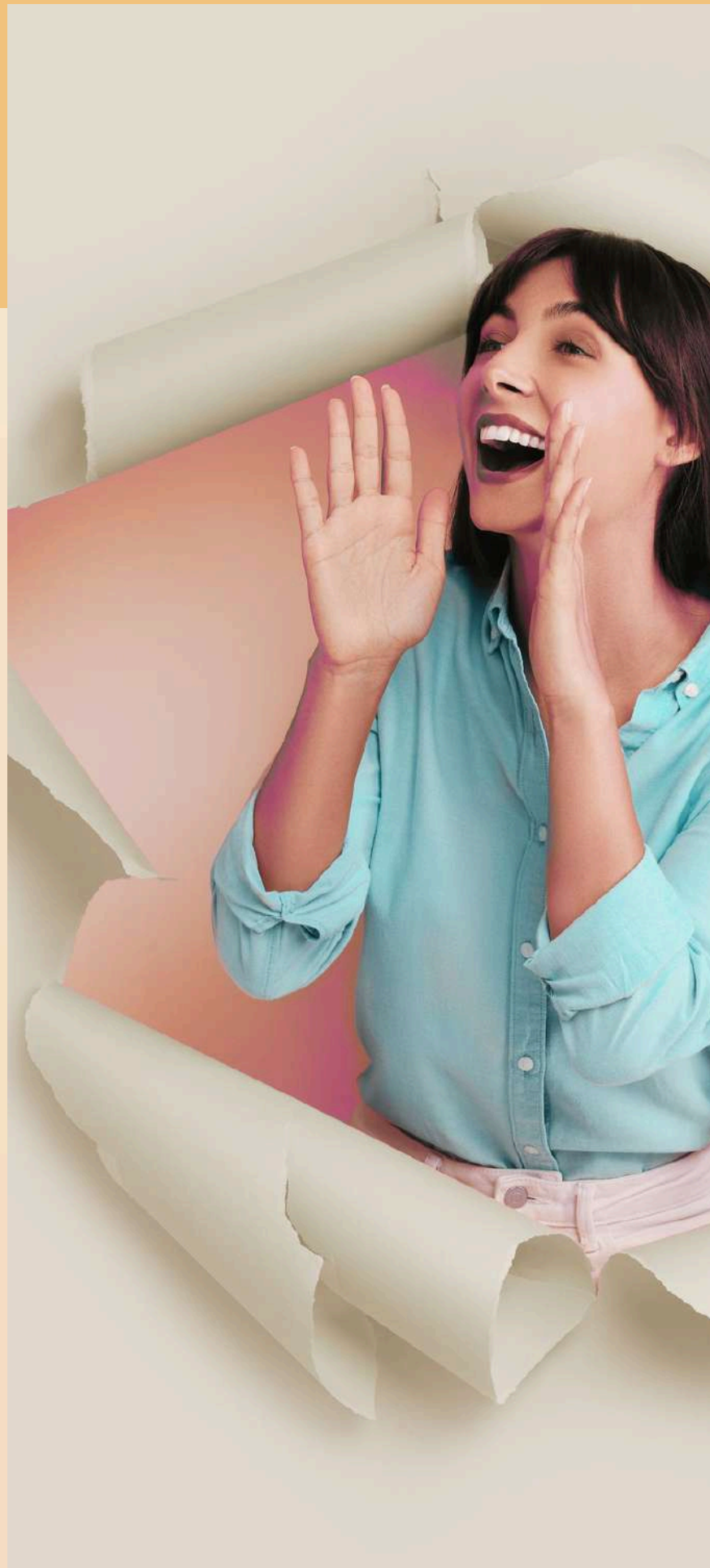
Sichtbar werden nach der Ausbildung

Weiterbildung beendet und wie mache ich das jetzt bekannt?

Du hast BabyShiatsu oder Shōnishin gelernt – jetzt soll dein Angebot auch gefunden werden.
Fachlich bist du fit, doch wie erreichst du die Menschen, die genau dich suchen?

In dieser 2,5-stündigen Masterclass entwickelst du einen professionellen Auftritt – einfach, authentisch und ohne Marketing-Floskeln.
Statt einer langen To-do-Liste nimmst du direkt umsetzbare Ergebnisse mit.

[Zum Kurs](#)



Das erwartet dich:

- Klarheit über deine Zielgruppe und dein Angebot
- Die passenden Kanäle für deine Sichtbarkeit
- Einfache Ideen für authentische Social-Media-Beiträge
- Farben, Schrift und eine Canva-Vorlage im eigenen Stil
- Ein fertiger Post zum direkten Veröffentlichen
- Rechtssicher kommunizieren – ohne Heilversprechen

Dozentin: Dominique Goll

- Über 20 Jahre Erfahrung in Design und visueller Kommunikation.
- Vermittelt praxisnah, wie professionelle Designs mit Canva und kostenlosen Tools selbst erstellt werden können.
- Fokus auf authentische Gestaltung, die sichtbar macht und die passende Zielgruppe anspricht.

Tastsinn ist der erste Sinn der sich im Mutterleib ausbildet.

Shiatsu in der Hebammen- oder Familienpraxis

Berührung ist einer unserer wichtigsten Sinne – und ein zentrales Mittel der Kommunikation. Unsere Haut umgibt uns vollständig, und alles in uns reagiert auf Berührung.

Deshalb ist es selbstverständlich, Neugeborene viel zu berühren. Doch auch Kinder, Jugendliche und Erwachsene brauchen diesen nährenden Kontakt.

Shiatsu stammt aus einer Tradition, in der Berührung in der Familie ganz selbstverständlich war. Sie schafft Entspannung, Verbindung und ein besseres Gespür füreinander.

Im Kurs erleben wir, wie einfach wohltuende Berührung sein kann – ohne Vorkenntnisse. Mit achtsamem Druck und einfachen Sequenzen entstehen kleine Auszeiten, die sich ganz leicht in den Familienalltag integrieren lassen.

[Zum Kurs](#)



Dozentin: Birte Ernestus-Holtkamp

- Heilpraktikerin und Absolventin der Schule für Shiatsu Hamburg
- Langjährige Assistenz an der Schule für Shiatsu und bei Wilfried Rappenecker
- Seit 2017 Leiterin der Schule für Shiatsu Hamburg



Ich möchte mit Kindern arbeiten – aber wie?

Frühkindliche Entwicklung im Licht von Ki, Berührung und Meridianreifung

Shiatsu kann auch die kindliche Entwicklung begleiten – doch wie lässt sich frühe energetische Entwicklung verstehen und sinnvoll unterstützen?

Der Vortrag zeigt ein entwicklungsorientiertes Modell auf Basis der drei Meridianfamilien und vermittelt, wie Säuglinge, Kinder und Eltern über Ki begleitet werden können – durch einfache Berührung, Bewegung und Präsenz statt Punktarbeit.

Dabei wird deutlich, wie Shiatsu respektvoll in der frühen Kindheit wirkt und Beziehung, Regulation und Entwicklung gleichermaßen unterstützt.

[Zum Kurs](#)



Dozentin: Karin Kalbantner-Wernicke



Bücher &
Buchparty

Wo Entwicklung
beginnt

Karin Kalbantner-Wernicke
Thomas Wernicke

MERIDIAN- ENTWICKLUNG

und die Kunst, ein Leben
lang zu wachsen



Ein Praxisbuch für Therapeutinnen
und Gesundheitsexperten



Ein Buch, das verbindet - und ein Abend, der zusammenführt

Über viele Jahre ist ein Verständnis gewachsen.

- Aus der Praxis.
- Aus der Arbeit mit Babys, Kindern und Familien.
- Aus unzähligen Begegnungen.

Ein Verständnis dafür, wie Entwicklung sich im Körper organisiert, wie Berührung wirkt und warum bestimmte Themen uns durchs Leben begleiten. Jetzt wird daraus ein Buch, das diese Zusammenhänge sichtbar macht.

Ein Modell, das trägt - von Anfang an

Das Buch beschreibt Entwicklung als einen Weg, der im Körper beginnt und sich durch das ganze Leben zieht.

- von den ersten Regulationserfahrungen
- über Bewegung, Aufrichtung und Orientierung
- bis hin zu innerer Stabilität und Flexibilität

Es verbindet:

- traditionelle japanische Medizin
- moderne Entwicklungs- und Neuropsychologie
- und jahrzehntelange praktische Erfahrung

verständlich, nachvollziehbar und direkt anwendbar



Warum dieses Buch entstanden ist

Weil sich immer wieder die gleichen Fragen zeigen:

Warum wiederholen sich bestimmte Muster?

Warum greifen manche Impulse - und andere nicht?

Was braucht Entwicklung wirklich?

Diese Buch gibt darauf Antworten und schafft, was viele suchen: **Klarheit**

[Zum Buch](#)





Online-Buchparty

22. September

Zur Buchveröffentlichung laden wir dich herzlich ein:
Ein Abend für Begegnung, Austausch und Inspiration –
mit Einblicken in das Buch und Raum zum gemeinsamen
Feiern.

Für wen der Abend gedacht ist

- für alle, die uns bereits begleiten
- für neue Wegbegleiter:innen
- für Fachpersonen, die tiefer einsteigen möchten
- für Menschen, die Entwicklung besser verstehen wollen

Ein Moment, der verbindet

Vielleicht ist dieser Abend für dich:
ein Einstieg, ein nächster Schritt oder einfach ein Moment des
Innehaltens



Entwicklung beginnt im Körper.
Und entfaltet sich im Leben.

Dieses Magazin zeigt dir Wege.
Du entscheidest, welchen du gehst.

Wir freuen uns, dich dabei zu begleiten.

Karin Kalbantner-Wernicke
& das aceki Team

Buchtipp

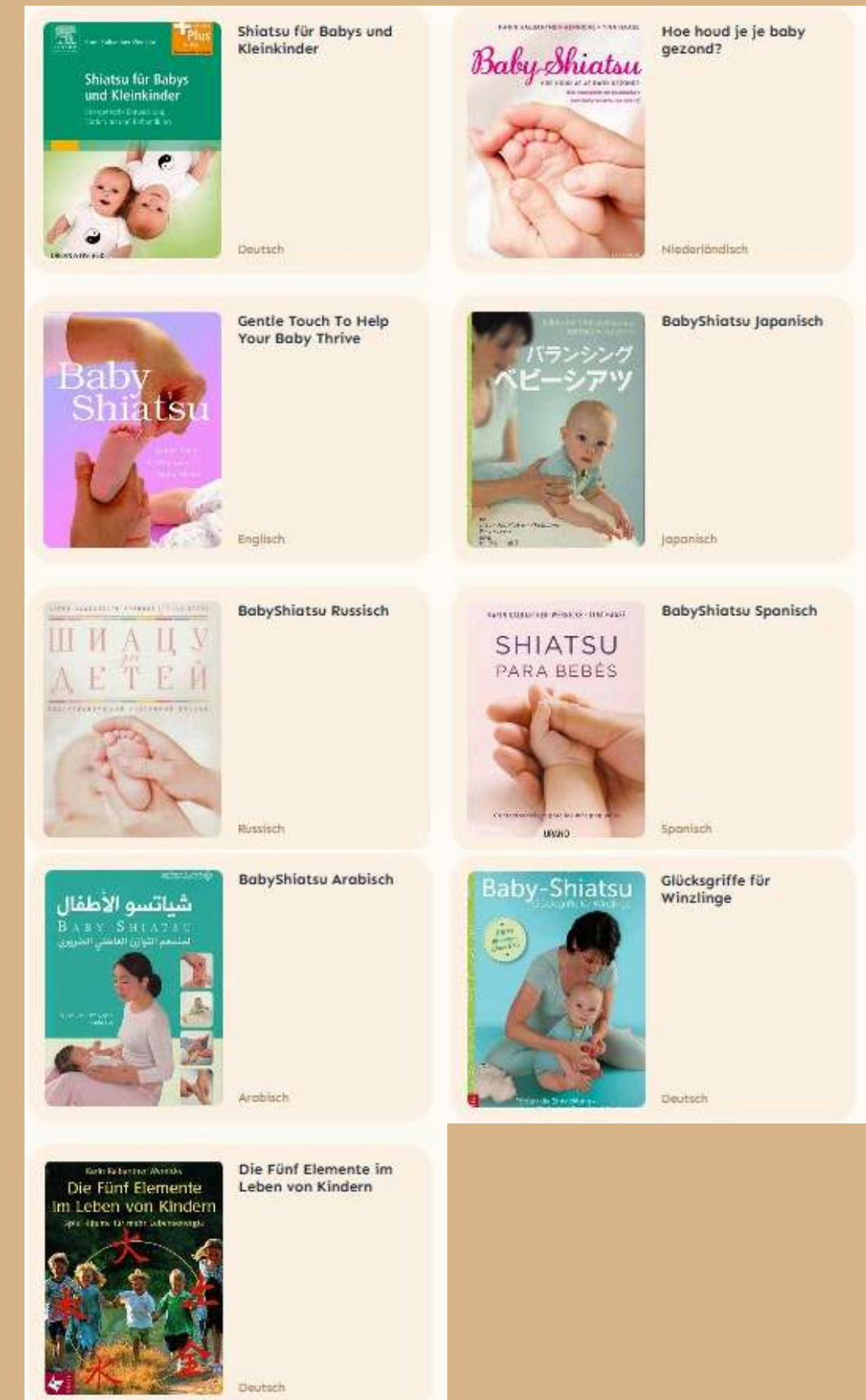


Baby-Shiatsu

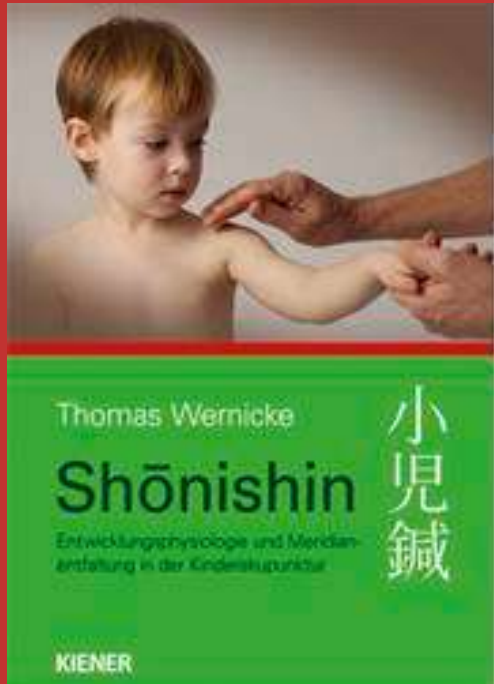
Mit Glücksgriffen und Zauberpunkten stark ins Leben

Mit Baby-Shiatsu die erste Zeit als Familie meistern Babys mit ihren feinfühligsten und feinsinnigen Empfindungen reagieren besonders gut auf Berührungen. Baby-Shiatsu ist daher eine ideale Behandlungsmethode. Beim Baby-Shiatsu stimulieren Eltern mit sanftem Druck die noch nicht ausgereiften Energiebahnen des Kindes. So können sie es in seiner Entwicklung unterstützen. Das Augenmerk liegt nicht nur auf Säuglingen, tatsächlich werden alle Familienmitglieder einbezogen. Nur wenn es Mutter und/oder Vater gut geht, können sie auch das Baby optimal unterstützen. Zudem werden Shiatsu-Techniken für die Geschwisterkinder beschrieben. So wird die Familie als Ganzes gestärkt.

[Zu den Büchern](#)



Buchtipp



Shōnishin

Neurophysiologie und Meridianentwicklung in der Kinderakupunktur

Shōnishin ist die japanische Alternative zur klassischen Nadelakupunktur bei Kindern. Statt mit spitzen Akupunkturadeln werden mit speziellen Instrumenten lineare Streichungen bzw. Druck- und Klopftechniken entlang der Meridiane durchgeführt. Auf diese Weise werden schmerzfreie wirkungsvolle Therapieeffekte erzielt. Neben der Behandlungsform wird die energetische Entwicklung des Kindes aus östlicher und westlicher Sicht erklärt sowie die Grundbehandlung und spezifische Behandlung unter Berücksichtigung des jeweiligen Entwicklungsstands. Hinzu kommt die Behandlung typischer Kinderkrankheiten und Fallbeispiele

[Zu den Büchern](#)



KAUF KURSE



Expertentraining: Meridianbasierte Eltern begleitung

Elternverhalten erkennen und einordnen

Video-Kurs

[Zum Kurs](#)



Grundlagen des Meridiansystems

50-minütiger Einstieg in das Meridiansystem

Video-Kurs

[Zum Kurs](#)



Baby Handling (EN)

Best ways to support healthy development

Video-Kurs

[Zum Kurs](#)



Abenteuer Baby

Online Rundum-Paket für das erste
Lebensjahr mit Buch, Filmen und Audios

Video-Kurs

[Zum Kurs](#)



0 € ANGEBOTE: E-BOOKS & WORKSHOPS



BabyShiatsu Leitfaden für
Hebammen, Therapeutinnen
und Gesundheitsexpertinnen



Daruma Leitfaden für
chronische Müdigkeit und
Erschöpfung



Shōnishin Akupunktur ohne Nadeln
Einblicke in die Behandlung



BabyShiatsu Live Workshop
für Hebammen, Therapeutinnen,
Gesundheitsexpertinnen

[Zu den Angeboten](#)



Termine 2026 / 2027

JUL	AUG	SEP	2026	OKT	NOV	DEZ
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----

		ab 05.09. BabyShiatsu Hochheim / CH-Basel / A-Klagenfurt HYB		ab 06.10. KinderShiatsu OL		
		12.09. BS Praxistag Hochheim PRÄ				
				ab 17.10. Oya-koo-ko Hochheim PRÄ		
		21.09. Dunstan Babylaute OL		22.10. Samurai Info-Abend OL		
		22.09. Online-Buchparty		ab 23.10. Shōnishin Master Hochheim PRÄ		
	ab 29.08. Shōnishin Hochheim / CH-Basel / A-Klagenfurt HYB	ab 29.09. Resilienz- & Meridian Therapeut OL		ab 24.10. BabyShiatsu OL	25.11. Ausbildung beendet, wie mache ich nicht bekannt? OL	

JAN	FEB	MRZ	2027	APR	MAI	JUN
-----	-----	-----	------	-----	-----	-----

	ab 07.02. Shiatsu in der Hebammen o. Familien- praxis PRÄ			ab 10.04. Shōnishin Hochheim HYB		
					ab 25.05. Samurai Schule 2 Hochheim HYB	
		ab 30.03. Samurai Schule 1 Hochheim HYB				

Kontakt

+49 (0) 6145 59 89 91 

info@aceki.de 

Alte Dorfgasse 13, 65239 Hochheim 

www.aceki.de 

babyshiatsu.de 

